FECIB
Col·legi Sant Vicenç de Paül
Manacor

CATERING Fills D'Esteva Català

JUNY 25

Menú NORMAL

		Primer plato	Segundo plato	Postres	Cena alternativa
LU	2	ENSALADA DE PATATA Huevo	POLLO ASADO CON VERDURAS	FRUTA	Tortilla de patata con ensalada
MA	3	CREMA DE VERDURAS Apio y soja	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA Huevo	GELATINA Lactosa	Salmón con calabacín y arroz hervido
MIE	4	SOPA Gluten, soja y apio	CARNE ASADA CON SALSA DE CHAMPIÑONES Lácteos, sulfitos	FRUTA Huevos y lácteos	Revuelto de huevo, guisantes y cebolleta con pan
JU	5	LENTEJAS	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA Pescado	FRUTA	Pescado a la plancha con salteado de verduras
VI	6	PASTA POMODORO Gluten	TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS EN TEMPURA Huevo, gluten	YOGURT Lactosa	Pizza casera con calabacín, queso mozarella y tomate
LU	9	ALUBIAS CON TREMPÓ	ESCALOPE DE CERDO CON VERDURAS Huevo y gluten	FRUTA	Pa amb oli con tomate aliñado y queso fresco
MA	10	SOPA Gluten	CROQUETAS CON ENSALADA	FRUTA	Revuelto de setas, cebolla y huevo con pan integral
MIE	11	ENSALADA MIXTA Soja, apio	HUEVOS A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	YOGURT Lácteos	Hamburguesa con pan lechuga, queso y tomate
JU	12	PELLA DE VERDURAS Soja y apio	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS Pescado	FRUTA	Pollo a la plancha con patatas y ensalada
VI	13	PASTA CON QUESO Gluten, lácteos	TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS EN TEMPURA Gluten, lácteos	MOUSSE Lácteos	Verduras salteadas con salmón a la plancha
LU	16	FIDEOS DE POLLO Soja, apio y gluten	ESCALOPE CON ENSALADA Gluten, lácteos y huevo	FRUTA	Wok de setas, calabacín y pollo fideos y salsa de soja
MA	17	ENSALADA DE PATATA Huevo	CALAMAR A LA ANDALUZA CON ENSALADA Gluten, pescado	YOGURT Lactosa	Pa amb oli con tortilla francesa y ensalada
MIE	18	LENTEJAS	HUEVOS A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS Huevos	FRUTA	Crema de guisantes con huevo duro
JU	19	ARROZ TRES DELICIAS Huevos	POLLO ASADO CON ENSALADA	FRUTA	Falafel casero con salsa de yogur y ensalada
VI	20	CREMA DE VERDURAS	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS Pescado	FLAN Lácteos	Revueltode espinacas, pasas, piñones y huevo con pan
LU	23	PAELLA MIXTA Soja y apio, crustáceo, pescado	LOMO AL AJILLO CON ENSALADA	FRUTA	Dorada al horno con pimientos salteados y arroz
MA	24	LENTEJAS	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA Huevo	MOUSSE Lácteos	Revuelto de setas, cebolla y huevo con pan integral
MIE	25	GAZPACHO Huevos	PESCADO AL PAILLOTE CON VERDURAS Pescado	FRUTA	Hamburguesa con pan lechuga, queso y tomate
JU	26	PASTA CARBONARA Gluten, lácteos	TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS EN TEMPURA Huevo	GELATINA Lácteos	Pollo a la plancha con patatas y ensalada
VI	27	ENSALADILLA CON HUEVO Gluten, soja, lácteos, huevo	CROQUETAS CON ENSALADA Gluten, lácteos y huevo	FRUTA	Verduras salteadas con salmón a la plancha

*Menú revisiat I aprovat per la Dietista-Nutricionista Rosa Riera nº col. IB00197 d'acord amb el document concens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10.

A cada menú hi trobareu els al·lèrgens que hi ha i una proposta de sopar per cada dia que complementa al dinar.